

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
центра тестирования



В.В. Краснолобов

16 сентября 2022 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
физкультурно-спортивных мероприятий.
Октябрь 2022 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	03.10.2022г. 17.10.2022г.	15.00-17.00	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	04.10.2022г. 18.10.2022г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	по предварительной заявке.
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	06.10.2022г. 27.10.2022г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ№7 стадион	14.10.2022г. 24.10.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты	МБОУ СОШ №7	05.10.2022г. 25.10.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	10.10.2022г. 26.10.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования _____ (Петров А.А.)